

## ATTIVITA' CORSOUALE DAL 20 GENNAIO AL 29 MARZO 2025

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
					08,30 - 09,30 SPIN BIKE GIORGIO RUFFO
10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA	10,00-10,45 PILATES VALENTINA	10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA	10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA	10,00-10,45 PILATES FRANCESCO	
	11,00-11,45 PILATES FRANCESCO			11,00-11,45 PILATES FRANCESCO	
16,00-16,45 A.F.A. P. DAVIDE	16,00-16,45 PILATES VALENTINA		16,00-16,45 A.F.A. P. FRANCESCO		
17,00-17,45 PILATES FRANCESCO	17,00-17,45 VALENTINA PILATES		17,00-17,45 PILATES VALENTINA		
18,00-18,45 PILATES VALENTINA			18,00-18,45 PILATES FRANCESCO		
19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE	19,00-20,00 SPIN BIKE GIORGIO RUFFO		19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE		

### PREZZI E ABBONAMENTI ATTIVITA' CORSOUALE

6 LEZIONI	€ 50,00	QUOTA ISCRITTIVA con visita	I CORSI A.F.A. P., SPIN BIKE E YOGA NON SONO COMPRESI NELLE TESSERE
	ENTRO 1 MESE		
12 LEZIONI	€ 95,00	€ 30,00	GIORGIO RUFFO (SPIN BIKE) 3393030546 MANUELA RONCI (YOGA) 3518304051 DAVIDE MARIOTTI (A.F.A. P.) 3282842993
	ENTRO 2 MESI	<b>LEZIONE SINGOLA</b>	
24 LEZIONI	€ 170,00		€ 9,00
	ENTRO 3 MESI		

PER PRENOTAZIONE CORSO FUNZIONALE CONTATTARE DAVIDE (3282842993)  
PER PRENOTAZIONE CORSO TONIFICAZIONE CONTATTARE LELLA (3337894486)  
PER PRENOTAZIONE CORSO PILATES INFORMAZIONI ALLA RECEPTION

**15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE  
(NO PACCHETTI)**