

ATTIVITA' CORSOUALE DAL 7 OTTOBRE AL 21 DICEMBRE 2024

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|---------------------------------------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| | | | | | 08,30 - 09,30 SPIN BIKE GIORGIO RUFFO |
| 10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA | 10,00-10,45 PILATES VALENTINA | 10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA | 10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA | 10,00-10,45 PILATES FRANCESCO | |
| | 11,00-11,45 PILATES FRANCESCO | | | 11,00-11,45 PILATES FRANCESCO | |
| 16,00-16,45 A.F.A. P. DAVIDE | | | 16,00-16,45 A.F.A. P. FRANCESCO | | |
| 17,00-17,45 PILATES FRANCESCO | | 17,00-17,45 PILATES VALENTINA | 17,00-17,45 PILATES VALENTINA | | |
| 18,00-18,45 PILATES VALENTINA | | | 18,00-18,45 PILATES FRANCESCO | | |
| 19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE | 19,00-20,00 SPIN BIKE GIORGIO RUFFO | 19,00-20,00 SPIN BIKE GIORGIO RUFFO | 19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE | | |

PREZZI E ABBONAMENTI ATTIVITA' CORSOUALE

| 6 LEZIONI | € 50,00 | QUOTA ISCRITTIVA con visita | I CORSI A.F.A. P., SPIN BIKE E YOGA NON SONO COMPRESI NELLE TESSERE |
|------------|--------------|--------------------------------|--|
| | ENTRO 1 MESE | | |
| 12 LEZIONI | € 95,00 | € 30,00 | GIORGIO RUFFO (SPIN BIKE) 3393030546 MANUELA RONCI (YOGA) 3518304051 DAVIDE MARIOTTI (A.F.A. P.) 3282842993 |
| | ENTRO 2 MESI | LEZIONE SINGOLA | |
| 24 LEZIONI | € 170,00 | | |
| | ENTRO 3 MESI | | |

PER PRENOTAZIONE CORSO FUNZIONALE CONTATTARE DAVIDE (3282842993)
PER PRENOTAZIONE CORSO TONIFICAZIONE CONTATTARE LELLA (3337894486)
PER PRENOTAZIONE CORSO PILATES INFORMAZIONI ALLA RECEPTION

**15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE
(NO PACCHETTI)**