

ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA DAL 7 OTTOBRE AL 21 DICEMBRE 2024

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 07,45-08,30 LELLA | | | 07,45-08,30 LELLA | | |
| 09,00-09,45 LELLA | 09,00-09,45 FRANCESCO | 09,00-09,45 LELLA* | 09,00-09,45 LELLA | 09,00-09,45 VALENTINA | 09,00-09,45 LELLA * |
| | 10,00-10,45 FRANCESCO | | | 10,00-10,45 VALENTINA | 10,00-10,45 LELLA |
| 11,00-11,45 LELLA | | | 11,00-11,45 LELLA | | |
| 13,00-13,45 LELLA | 13,00-13,45 VALENTINA | 12,45-13,45 LELLA** | 13,00-13,45 VALENTINA | 13,00-13,45 FRANCESCO | |
| | 16,00-16,45 LELLA | | | 16,00-16,45 LELLA | |
| 17,00-17,45 VALENTINA | 17,00-17,45 LELLA | | 17,00-17,45 FRANCESCO | 17,00-17,45 LELLA * | |
| 18,00-18,45 FRANCESCO | 18,00-18,45 LELLA | 18,00-18,45 VALENTINA | 18,00-18,45 VALENTINA | 18,00-18,45 LELLA | |
| 19,00-19,45 FRANCESCO | | 19,00-19,45 VALENTINA | 19,00-19,45 VALENTINA | | |

* TABATA (ESERCIZIO A CIRCUITO) 4 MINUTI TRA UNA LEZIONE E L'ALTRA

** TONIFICAZIONE 12 MINUTI

| | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|
| 6 INGRESSI | €65,00 | QUOTA ISCRITTIVA con visita |
| | <u>ENTRO 1 MESE</u> | |
| 12 INGRESSI | €125,00 | € 30,00 |
| | <u>ENTRO 2 MESI</u> | |
| 24 INGRESSI | €240,00 | LEZIONE SINGOLA |
| | <u>ENTRO IL 21/12/2024</u> | |
| RIMINITERME SI RISERVA DI MODIFICARE ORARI, PREZZI E TIPOLOGIA DI ABBONAMENTI DEL PRESENTE PROGRAMMA | | € 12,00 |

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE SITO WEB
<http://riminiterme.latosec.com/prenotazioniweb/>

15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)