

ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA DAL 2 OTTOBRE AL 23 DICEMBRE 2023

**DAL 02/10/2023 AL 07/10/2023 NON VERRA' EFFETTUATA LA
LEZIONE DALLE ORE 09,00 ALLE ORE 09,45**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07,45-08,30 LELLA			07,45-08,30 LELLA		
	<u>09,00-09,45</u> FRANCESCO	<u>09,00-09,45</u> LELLA *		<u>09,00-09,45</u> FRANCESCO	<u>09,00-09,45</u> LELLA
					*
	10,00-10,45 FRANCESCO			10,00-10,45 VALENTINA	10,00-10,45 LELLA
11,00-11,45 LELLA			11,00-11,45 LELLA		
13,00-13,45 LELLA	13,00-13,45 VALENTINA	12,45-13,45 LELLA **	13,00-13,45 VALENTINA	13,00-13,45 DAVIDE	
	16,00-16,45 LELLA			16,00-16,45 LELLA	
17,00-17,45 FRANCESCO	17,00-17,45 LELLA		17,00-17,45 FRANCESCO	17,00-17,45 LELLA	
				*	
18,00-18,45 VALENTINA	18,00-18,45 LELLA	18,00-18,45 VALENTINA	18,00-18,45 VALENTINA	18,00-18,45 LELLA	
19,00-19,45 FRANCESCO		19,00-19,45 VALENTINA	19,00-19,45 VALENTINA		

* TABATA (ESERCIZIO A CIRCUITO) 4 MINUTI TRA UNA LEZIONE E L'ALTRA

** TONIFICAZIONE 12 MINUTI

PER EFFETTUARE ESERCIZIO A BORDO VASCA (TABATA/TONIFICAZIONE) SONO
OBBLIGATORIE SCARPETTE IN GOMMA NEOPRENE (DA FIUME O DA MARE)

6 INGRESSI	€60,00	QUOTA ANNUALE
	<u>ENTRO 1 MESE</u>	
12 INGRESSI	€118,00	€ 30,00
	<u>ENTRO 2 MESI</u>	
24 INGRESSI	€225,00	LEZIONE SINGOLA
	<u>ENTRO 3 MESI</u>	
32 INGRESSI	€295,00	€ 11,00
	<u>ENTRO IL 22/12/2023</u>	

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA TRAMITE SITO WEB
hiip://riminiterme.latosec.com/prenotazioniweb/

15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)

RIMINITERME SI RISERVA DI MODIFICARE ORARI PREZZI E TIPOLOGIA DI
ABBONAMENTI DEL PRESENTE PROGRAMMA

PROMOZIONE TESSERA OPEN DAL 02/10/2023 AL 30/09/2024
 LA TESSERA COMPRENDE FITNESS, ACQUAGYM E CORSI
 (FUNZIONALE / TONIFICAZIONE / PILATES) € 600,00
 INFO E REGOLAMENTO ALLA RECEPTION