

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PALESTRA DAL 13 FEBBRAIO 2023

FASCE ORARIE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09,00 – 09,45						SPIN BIKE (08,00 – 09,00)
10,00 – 10,45	TONIFICAZIONE LELLA			TONIFICAZIONE LELLA	PILATES BASE FRANCESCO	SPIN BIKE (09,00 – 10,00)
11,00 – 11,45		PILATES INT. FRANCESCO	TONIFICAZIONE LELLA		PILATES INT. FRANCESCO	CHIUSO
12,30 – 14,00						
16,00 – 16,45	A.F.A. P. DAVIDE			A.F.A. P. FRANCESCO		
17,00 – 17,45	PILATES BASE FRANCESCO			PILATES BASE FRANCESCO		
18,00 – 18,45						
19,00 – 19,45	FUNZIONALE DAVIDE			FUNZIONALE DAVIDE		
LISTINO PREZZI						
QUOTA DI ISCRIZIONE				€ 30,00		
INGRESSO SINGOLO				€ 8,00		
12 LEZIONI FREE CORSI (da effettuare in 3 mesi)				€ 80,00		
12 LEZIONI CORSI + ACQUA (da effettuare in 2 mesi)				€ 118,00		
15% DI SCONTO SUI TRATTAMENTI BENESSERE (NO PACCHETTI)						
I CORSI A.F.A. E SPIN BIKE NON SONO COMPRESI NELLE TESSERE						