

ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA DAL 17/04/2023 AL 26/05/2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07,45-08,30 LELLA			07,45-08,30 LELLA		
	09,00-09,45 FRANCESCO	09,00-09,45 LELLA		09,00-09,45 FRANCESCO	
					09,30-10,15 LELLA
	10,00-10,45 FRANCESCO			10,00-10,45 VALENTINA	
11,00-11,45 LELLA			11,00-11,45 LELLA		RELAX (11,00-12,00)
	RELAX (12,00-13,00)		RELAX (12,00-13,00)		
13,00-13,45 LELLA	13,00-13,45 VALENTINA	12,45-13,45 LELLA **	13,00-13,45 FRANCESCO	13,00-13,45 FRANCESCO	
RELAX (15,00-16,00)				RELAX (15,00-16,00)	
	17,00-17,45 LELLA			17,00-17,45 LELLA	
			17,30-18,15 VALENTINA		
18,00-18,45 VALENTINA	18,00-18,45 LELLA			18,00-18,45 LELLA	
			18,30-19,15 VALENTINA		
19,00-19,45 VALENTINA		19,00-19,45 FRANCESCO			

* TABATA (ESERCIZIO A CIRCUITO) 4 MINUTI TRA UNA LEZIONE E L'ALTRA

** TONIFICAZIONE 12 MINUTI

PER EFFETTUARE ESERCIZIO A BORDO VASCA (TABATA/TONIFICAZIONE) SONO OBBLIGATORIE SCARPETTE IN GOMMA NEOPRENE (DA FIUME O DA MARE)

6 INGRESSI	€ 60,00	QUOTA ANNUALE (visita + assicurazione) € 30,00
	ENTRO 1 MESE	
12 INGRESSI	€ 118,00	LEZIONE SINGOLA € 11,00
	ENTRO 2 MESI	
24 INGRESSI	€ 225,00	INGRESSO RELAX ADULTI 60' € 10,00 BAMBINI 60' € 7,00 BAMBINI DAI 3 ANNI IN SU
	€ 295,00	
32 INGRESSI	ENTRO IL 27/05/2023 + 3 OPEN DAY IN OMAGGIO	

15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)

RIMINITERME SI RISERVA DI MODIFICARE ORARI PREZZI E TIPOLOGIA DI ABBONAMENTI DEL PRESENTE PROGRAMMA

E' CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE SOLO TRAMITE SITO WEB
hiip://riminiterme.latosec.com/prenotazioniweb/