

ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA DAL 30/01/2023 AL 11/02/2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07,45-08,30 LELLA			07,45-08,30 LELLA		
	09,00-09,45 FRANCESCO	09,00-09,45 LELLA		09,00-09,45 FRANCESCO	09,00-09,45 LELLA
	10,00-10,45 FRANCESCO			10,00-10,45 VALENTINA	10,00-10,45 LELLA *
11,00-11,45 LELLA			11,00-11,45 LELLA		
13,00-13,45 LELLA	13,00-13,45 VALENTINA	12,45-13,45 LELLA **	13,00-13,45 FRANCESCO	13,00-13,45 FRANCESCO	

* TABATA (ESERCIZIO A CIRCUITO) 4 MINUTI TRA UNA LEZIONE E L'ALTRA

** TONIFICAZIONE 12 MINUTI

PER EFFETTUARE ESERCIZIO A BORDO VASCA (TABATA/TONIFICAZIONE) SONO OBBLIGATORIE SCARPETTE IN GOMMA NEOPRENE (DA FIUME O DA MARE)

6 INGRESSI	€ 60,00	QUOTA ANNUALE (visita + assicurazione)
	ENTRO 1 MESE	€ 30,00
12 INGRESSI	€ 118,00	LEZIONE SINGOLA
	ENTRO 2 MESI	€ 11,00
24 INGRESSI	€ 225,00	
	ENTRO 3 MESI	
32 INGRESSI	€ 295,00	
	ENTRO IL 27/05/2023 + 3 OPEN DAY IN OMAGGIO	

15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)

RIMINITERME SI RISERVA DI MODIFICARE ORARI PREZZI E TIPOLOGIA DI ABBONAMENTI DEL PRESENTE PROGRAMMA