

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PALESTRA DAL 3 OTTOBRE 2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
					08,30-09,30 SPIN BIKE
10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA			10,00-10,45 TONIFICAZIONE LELLA	10,00-10,45 PILATES BASE FRANCESCO	09,30-10,30 SPIN BIKE
	11,00-11,45 PILATES INT. FRANCESCO	11,00-11,45 TONIFICAZIONE LELLA		11,00-11,45 PILATES INT. FRANCESCO	
	16,00-16,45 A.F.A. P. DAVIDE		16,00-16,45 A.F.A. P. FRANCESCO		
17,00-17,45 PILATES BASE FRANCESCO	17,00-17,45 TONIFICAZIONE LELLA		17,00-17,45 PILATES BASE FRANCESCO		
19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE	19,00-20,00 SPIN BIKE	19,00-20,00 SPIN BIKE	19,00-19,45 FUNZIONALE DAVIDE		

PREZZI E ABBONAMENTI ATTIVITA' CORSUALE		
QUOTA DI ISCRIZIONE	€ 30,00	LELLA: 333 7894486
INGRESSO SINGOLO	€ 8,00	
6 LEZIONI (1 MESE)	€ 45,00	DAVIDE: 328 2842993
12 LEZIONI (2 MESI)	€ 80,00	
24 LEZIONI (ENTRO IL 17/12/22)	€ 150,00	GIORGIO RUFFO (SPIN BIKE): 3393030546
FUNZIONALE (21 LEZIONI) DAL 03/10/22 AL 15/12/22	€ 99,00 (NO RECUPERI)	I CORSI A.F.A. P. E SPIN BIKE NON SONO COMPRESI NELLE TESSERE

LE PRENOTAZIONI NON DISDETTE 24 ORE PRIMA SI CONSIDERANO EFFETTUATE

15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)