

## ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA DAL 3 OTTOBRE 2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07,45-08,30 LELLA			07,45-08,30 LELLA		
	09,00-09,45 FRANCESCO	09,00-09,45 LELLA	09,00-09,45 LELLA	09,00-09,45 FRANCESCO	09,00-09,45 LELLA
		*			*
	10,00-10,45 FRANCESCO	10,00-10,45 LELLA		10,00-10,45 VALENTINA	10,00-10,45 LELLA
11,00-11,45 LELLA			11,00-11,45 LELLA		11,00-12,30 INGRESSI RELAX PISCINE
		**			
13,00-13,45 LELLA	13,00-13,45 VALENTINA	12,45-13,45 LELLA	13,00-13,45 FRANCESCO	13,00-13,45 FRANCESCO	
15,00-16,30 INGRESSI RELAX PISCINE			15,00-16,30 INGRESSI RELAX PISCINE		
	16,00-16,45 LELLA			16,00-16,45 LELLA	
	17,00-17,45 DAVIDE			17,00-17,45 LELLA	
17,30-18,15 VALENTINA			17,30-18,15 VALENTINA	*	
	18,00-18,45 LELLA	18,00-18,45 FRANCESCO		18,00-18,45 LELLA	
18,30-19,15 VALENTINA			18,30-19,15 VALENTINA		
		19,00-19,45 FRANCESCO			

\* TABATA (ESERCIZIO A CIRCUITO) 4 MINUTI TRA UNA LEZIONE E L'ALTRA

\*\* TONIFICAZIONE 12 MINUTI

PER EFFETTUARE ESERCIZIO A BORDO VASCA (TABATA/TONIFICAZIONE) SONO OBBLIGATORIE  
SCARPETTE IN GOMMA NEOPRENE (DA FIUME O DA MARE)

6 INGRESSI	€60,00	QUOTA ANNUALE (visita + assicurazione)
	ENTRO 1 MESE	€ 30,00
12 INGRESSI	€118,00	LEZIONE SINGOLA
	ENTRO 2 MESI	€ 11,00
24 INGRESSI	€225,00	INGRESSI RELAX PISCINE € 12,00 DAI 12 ANNI
	ENTRO IL 17/12/2022	
32 INGRESSI	€295,00	
	ENTRO IL 17/12/2022 + 3 OPEN DAY IN OMAGGIO	

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL 0541 42 40 11 DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE ORE 08,00 ALLE 12,30 E DALLE 15,00 ALLE 18,00, IL SABATO DALLE 08,00 ALLE 12,30 O SU WEB APP <http://riminiterme.latosec.com/prenotazioniweb/> (LE PRENOTAZIONI NON DISDETTE ALMENO 24 ORE PRIMA SARANNO CONSIDERATE EFFETTUATE)**

**15% DI SCONTO SU SINGOLI TRATTAMENTI AL CENTRO BENESSERE (NO PACCHETTI)**

**RIMINITERME SI RISERVA DI MODIFICARE ORARI PREZZI E TIPOLOGIA DI ABBONAMENTI DEL PRESENTE PROGRAMMA**