

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PALESTRA DAL 02/05/22 AL 28/05/22

| FASCE ORARIE | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|---------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|
| 09,00 – 09,45 | | | | | | SPIN BIKE (08,30 – 09,30) |
| 10,00 – 10,45 | TONIFICAZIONE LELLA | PILATES BASE FRANCESCO | | TONIFICAZIONE LELLA | PILATES BASE FRANCESCO | SPIN BIKE (09,30 – 10,30) |
| 11,00 – 11,45 | | PILATES INT. FRANCESCO | TONIFICAZIONE LELLA ORE 10,30 | | PILATES INT. FRANCESCO | CHIUSO |
| 12,30 – 14,00 | | | | SPIN BIKE (12,40 – 13,40) | | |
| 16,00 – 16,45 | | A.F.A. P. DAVIDE | | A.F.A. P. FRANCESCO | | |
| 17,00 – 17,45 | | TONIFICAZIONE LELLA | | | | |
| 18,00 – 18,45 | PILATES FRANCESCO | | | PILATES BASE FRANCESCO | | |
| 19,00 – 19,45 | FUNZIONALE DAVIDE | SPIN BIKE (19,00 – 20,00) | | FUNZIONALE DAVIDE | | |
| | | | | | | |

LISTINO PREZZI

RIFERIMENTI PER PRENOTAZIONI

| | | |
|--|----------|--------------------------------------|
| QUOTA DI ISCRIZIONE | € 30,00 | LELLA: 333 7894486 |
| INGRESSO SINGOLO | € 8,00 | FRANCESCO: 333 6747505 |
| 6 LEZIONI CORSI | € 45,00 | DAVIDE: 328 2842993 |
| 12 LEZIONI CORSI + ACQUA (da effettuare in 2 mesi) | € 118,00 | GIORGIO RUFFO (SPIN BIKE) 3393030546 |

LE PRENOTAZIONI NON DISDETTE 24 ORE PRIMA SI CONSIDERANO EFFETTUATE

15% DI SCONTO SUI TRATTAMENTI BENESSERE (NO PACCHETTI)

I CORSI A.F.A. E SPIN BIKE NON SONO COMPRESI NELLE TESSERE