

**PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PALESTRA
DAL 10 GENNAIO 2022 AL 19 FEBBRAIO 2022**

fasce orarie	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00-09:45						8:30 - 09:30 SPIN BIKE
10:00-10:45	TONIFICAZ LELLA		9:00 - 10:00 PILATES FRANCESCO	TONIFICAZ LELLA		9:30 - 10:30 SPIN BIKE
11:00-11:45		PILATES INT. FRANCESCO			PILATES INT FRANCESCO	
15:00-15:50						
16:00-16:45	A.F.A. P. FRANCESCO	A.F.A. P. DAVIDE		A.F.A. P. FRANCESCO	A.F.A. P. DAVIDE	
17:00-17:45		TONIFICAZ LELLA				
18:00-18:45	PILATES BASE FRANCESCO			PILATES BASE FRANCESCO		
19:00-19:45	FUNZIONALE DAVIDE M.			FUNZIONALE DAVIDE M.		
20:00-20:45	20:00 - 21:00 YOGA	19:00 - 20:00 SPIN BIKE	19:15 - 20:15 SPIN BIKE			

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON I RISPETTIVI ISTRUTTORI DEI CORSI
MASSIMO N. 3 A SETTIMANA**

LISTINO PREZZI (per i corsi all'aperto contattare istruttore)	riferimenti per prenotazioni	
QUOTA DI ISCRIZIONE	€ 30,00	LELLA: 333 7894486
INGRESSO SINGOLO	€ 8,00	FRANCESCO: 333 6747505
12 LEZIONI FREE CORSI (da effettuare in 2 mesi)	€ 80,00	DAVIDE M.: 328 2842993
24 LEZIONI FREE CORSI (da effettuare entro 3 mesi)	€ 150,00	
12 LEZIONI CORSI+ACQUA (da effettuare in 2 mesi)	€ 118,00	
24 LEZIONI CORSI+ACQUA (da effettuare entro 3 mesi)	€ 225,00	

LE PRENOTAZIONI NON DISDETTE 24 ORE PRIMA SI CONSIDERANO EFFETTUATE.

15% DI SCONTO SUI TRATTAMENTI BENESSERE (NO PACCHETTI).

CORSI "YOGA" - MANUELA - CELL. 351 8304051

LEZIONI "SPIN BIKE" - GIORGIO - CELL. 339 3030546

corsi yoga, afa e spin bike non sono compresi nelle tessere

GREEN PASS RAFFORZATO OBBLIGATORIO

**ATTENZIONE - DAL 19 FEBBRAIO GLI ORARI POMERIDIANI E SERALI POTREBBERO
ESSERE SOSPESI**