

# ALLE TERME LA COPPIA NON SCOPPIA

BENESSERE DI COPPIA CON TRATTAMENTI TERMALI E COLLOQUIO



[www.riminiterme.com](http://www.riminiterme.com)



Secondo un recente studio i benefici delle terme andrebbero oltre quelli per la salute fisica e gioverebbero anche al benessere delle coppie in crisi.

I ritmi frenetici della quotidianità spesso minacciano il nostro equilibrio e il benessere della coppia: partendo dal concetto “Mens sana in corpore sano” lavoreremo per ritrovare un giusto equilibrio tra mente e corpo.

Riminiterme offre un servizio studiato appositamente per le coppie che vogliono ritrovare un benessere perduto o che vogliono rinsaldare il proprio rapporto o semplicemente dedicare un momento particolare a loro stessi: il percorso abbina il coinvolgimento sensoriale dell’esperienza delle terme a dei colloqui psicologici di coppia.

Il percorso comprende:

**Benessere termale:** un massaggio biorilassante da 30’ e una mezza giornata in SPA (ambiente vista mare con idromassaggio, sauna, bagno turco, area relax con tisaneria, stanza del sale e piscina biomarina).

un **colloquio di coppia** con la psicologa e psicoterapeuta dott.ssa Alessandra Avino finalizzato a sondare il benessere del rapporto, fare fluire le emozioni, incrementare la comunicazione e ad apprendere nuovi metodi per mettersi nei panni dell’altro per creare un maggior equilibrio. Parlare con un terapeuta può essere utile a tutte le coppie, anche se non in crisi!

Per informazioni e prenotazioni sul pacchetto “pacchetto benessere termale + colloquio psicologico di coppia” rivolgersi alla reception: 0541 424011.

**RIMINITERME S.P.A. - STABILIMENTO TALASSOTERAPICO** VIALE PRINCIPE DI PIEMONTE 56, 47924 MIRAMARE DI RIMINI (RN)

TEL. 0541 424011 - FAX 0541 424090 • [info@riminiterme.com](mailto:info@riminiterme.com)

[www.riminiterme.com](http://www.riminiterme.com)

