

FISIOTERAPIA Tutto quello che ti serve sapere



www.bpoecmbedi.it

RIMINITERME: POLO D'ECCELLENZA NELLA RIABILITAZIONE

Prevenzione e riabilitazione sono gli importanti aspetti terapeutici trattati nel Reparto di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale di Riminiterme.

A Riminiterme puoi anche seguire il nuovo percorso riabilitativo post-operatorio e post-traumatico.

I NUMERI DEL REPARTO DI FISIOTERAPIA RIMINI TERME

- 3 medici fisiatri
- 14 fisioterapisti
- 4 piscine con acqua termale con temperature variabili da 29° a 34°C, di cui 2 riabilitative e 1 percorso vascolare di acqua calda e fredda
- 1 palestra cardiofitness con macchinari all'avanguardia Technogym

1 A CHI SI RIVOLGE QUESTA GUIDA?

Questa guida è utile a tutti coloro che necessitano di un percorso di riabilitazione a seguito di un trauma diretto, un infortunio o un intervento chirurgico.

Possono essere riabilite sia le **patologie ortopediche** (lesioni muscolari, artrosi, protesi di anca, di ginocchio, di spalla, scoliosi, ecc.) sia quelle **neurologiche** (esiti di ictus, sclerosi multipla, morbo di Parkinson ecc.) sia le **patologie acute** ("colpo della strega", "colpo di frusta", fratture ossee recenti, ecc.) come quelle **croniche** (lombalgie, cervicalgie, dolori alle spalle, dolori artrosici, emiplegie di vecchia data, amputazioni, ecc.).

2 VISITA SPECIALISTICA

Si deve seguire un percorso di riabilitazione.

A chi ci si rivolge?

È necessaria una prescrizione da parte del medico di base o di uno specialista. Oppure ci si può rivolgere direttamente a Riminiterme, che dispone al suo interno di un ambulatorio specializzato nella cura delle sindromi dolorose osteoarticolari e conta su un'équipe di medici e specialisti per visite, check-up e per l'individuazione delle terapie più adatte. La visita è effettuata da un medico fisiatra (specialista delle tecniche fisioterapiche) e da un fisioterapista, che sapranno indirizzare il paziente alle terapie più giuste in base alle sue necessità. I medici di Riminiterme utilizzano trattamenti naturali con lo scopo di evitare o ridurre l'assunzione di farmaci antinfiammatori (FANS) e antidolorifici.

3 RIABILITAZIONE

Dopo la visita specialistica inizia il periodo di riabilitazione eseguito con il fisioterapista.

L'attività riabilitativa è personalizzata in base alle esigenze del paziente e si distingue in:

- RIABILITAZIONE IN ACQUA [in piscina]
- RIABILITAZIONE AMBULATORIALE [in palestra]



Riabilitazione in acqua

La riabilitazione in acqua (idrochinesiterapia) è uno dei punti di forza di Riminiterme, in virtù della professionalità ed esperienza degli operatori e dell'utilizzo di acqua di mare, peculiarità unicamente della nostra struttura. È particolarmente consigliata nelle prime fasi del programma riabilitativo nei casi di: recenti fratture ossee, lesioni muscolo-tendinee, traumi distorsivi, lombalgie e può essere associata o meno al trattamento riabilitativo in palestra. La riabilitazione in acqua è fondamentale dopo un intervento di chirurgia ortopedica (protesi d'anca, protesi di ginocchio, protesi di spalla, ricostruzione della cuffia dei rotatori o dei legamenti del ginocchio ecc.).

A Riminiterme, questo tipo di riabilitazione viene effettuata in piscine di acqua di mare. La particolare concentrazione salina, infatti, favorisce il galleggiamento facilitando i movimenti, sgravando le articolazioni dal carico di peso e riducendo i rischi di movimenti bruschi che potrebbero originare dolori muscolari e articolari. Inoltre, le proprietà salso-bromo-iodiche dell'acqua marina svolgono un effetto antinfiammatorio ed anti edemigeno.

Riabilitazione ambulatoriale

In palestra, con l'aiuto del fisioterapista, ci si può sottoporre a cicli di rieducazione personalizzate, post chirurgiche, neuromotoria, sedute massoterapiche e di osteopatia, a ginnastica posturale, a esercizi di stretching muscolare ecc. A ulteriore supporto, sempre previa prescrizione medica, il fisioterapista si può avvalere di trattamenti strumentali, come ad esempio, tecarterapia, laser yag.

Il reparto di riabilitazione di Riminiterme ha una palestra con attrezzature specifiche, macchinari tradizionali e all'avanguardia per il recupero funzionale come leg-extension, tapis roulant, cyclette ecc. Negli ambulatori di Riminiterme viene svolta anche la terapia infiltrativa delle grosse e delle piccole articolazioni utilizzando gli opportuni farmaci (ad esempio acido ialuronico e cortisone), la mesoterapia antalgica e l'agopuntura.

4 MANTENIMENTO

Si è arrivati alla fase conclusiva del processo di riabilitazione.

Al termine di tutto il ciclo, è utile sottoporsi a una visita specialistica fisiatrica di controllo nella quale verrà deciso se è il caso o meno che si prosegua, da soli o con la presenza di un fisioterapista, un periodo di mantenimento post-riabilitativo eseguendo ginnastica in palestra o in piscina.

